



**Es geht weiter 2013!**

Die AKU-WIRKSTATT lädt zum 5. Anlass ins Franziskushaus in Dulliken ein.

**Sonntag, 21. April 2013**  
10.30 Uhr bis 16.30 Uhr

- 10.30 Uhr           Einstimmung in der Kapelle zum Tagesthema  
**„Zeit als Lebensqualität“**
- 11.00 Uhr           Die Qualität der neuen Zeit ist die „Lehre des Herzens“  
mit Georgios Andreou, Architekt/Yoga-und Merkaba-Lehrer, Uster
- ab 12.15 Uhr       Mittagspause (feine Suppe, Selbstgebackenes, Äpfel, Kaffee und Tee)  
und Gelegenheit zum Austausch
- 14.00 Uhr           **„Die drei Arten von Zeit“ - Ausstieg aus dem Hamsterrad**  
mit Ivo Muri, Unternehmer und Zeitforscher, Sursee
- 16.15 Uhr           Stiller Ausklang in der Kapelle
- Im Anschluss wird für Interessierte der Film **„Momo“** von Michael Ende  
gezeigt

- Ihr selbstbestimmter Beitrag ermöglicht uns die Deckung der Tageskosten von Miete und Honorare
- Es können auch einzelne Themenangebote besucht werden
- Eine Anmeldung ist nicht zwingend, erleichtert uns aber die Planung
- Bus Richtung Dulliken ab Bahnhof Olten bis Dulliken Altersheim: 07 / 37
- Bus Richtung Bahnhof Olten Abfahrt Altersheim Dulliken: 22 / 52

Wir freuen uns auf Ihr Dabeisein und danken für das Weitersagen!

Reservieren Sie sich:

**Sonntag 5.Mai 2013 Nachmittagsanlass**

**16 Uhr Kabarettduo Sibylle und Michael Birkenmeier**

Sonntag 23. Juni 2013: In Vorbereitung

Eines ist sicher: Die AKU Wirkstatt- Anlässe sind immer spannend !

